1. Vorsitzende

Anja Siems
In de Eck 1
Hittbergen
Tel. 04139/695900

2. Vorsitzende

Diane Ahrens
Am Deich 7
Sassendorf
Tel. 04139/76168

1. Kassenwartin

Marina Lüdtke
Im Sande 8
Hittbergen
Tel. 04139/6969140

2. Kassenwartin

Marion Seifert
Sandhagen 3
Hohnstorf
Tel. 04139/818614

1. Schriftführerin

Sabine Burmester
Neues Land 10
Hohnstorf
Tel. 04139/76468

2. Schriftführerin

Kerstin Kruse
Am Deich 14
Sassendorf
Tel. 04139/68501

Jahresbeitrag: € 20,00
IBAN: DE 13 2405 0110 0011 0018 98
www.landfrauen-hohnstorf-hittbergen.de

Ortsvertrauensfrauen

für Hohnstorf:

Christel Maschmann, Triftweg 26,
Hohnstorf, Tel. 04139/68794

für Hohnstorf, Sassendorf, Bullendorf:

Angelika Behr, Am Buscheberg 59,
Hittbergen, Tel. 04139/6488

für Hittbergen:

Silke Rabeler, In de Eck 3,
Hittbergen, Tel. 04139/6047

Ute Höltig, Dorfstraße 63,
Hittbergen, Tel. 04139/68263

für Barförde:

Ingrid Brügel, Barförder Elbdeich 18,
Barförde, Tel. 04139/6969090

Land Frauen

Hohnstorf/Hittbergen

Programm

2025/2026

Interessenvertretung für alle Frauen im ländlichen Raum in Hohnstorf, Hittbergen, Barförde, Sassendorf, Bullendorf und Umgebung

www.landfrauen-hohnstorf-hittbergen.de

Samstag **20.09.2025**
Workshop: Die kleine Hausapotheke
Aus den von Frau Schindler gesammelten Kräutern setzen wir Tinkturen, Oxymels, Öle und Pflegeprodukte an. Wir erfahren dabei, wie wir mit einfachen, natürlichen Mitteln unser Immunsystem stärken, unsere Haut pflegen und kleine Beschwerden sanft lindern können. Bitte mitbringen: 6 Schraubgläser, ein Schneidebrett und ein Messer.
Kosten: 30€. **Bitte anmelden bis zum 10.9**.
9 - 12 Uhr Thomasburg (Wir bilden Fahrgemeinschaften)

Montag **06.10.2025**
Fingerfood – Kleine Häppchen, großer Genuss
Fingerfood ist eine beliebte Form der Verpflegung: kleine, handliche Portionen, die ganz unkompliziert gegessen werden können. Ob herzhaft oder süß, warm oder kalt, vegan, vegetarisch oder mit Fleisch oder Fisch - der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Wir laden herzlich zur gemeinsamen Fingerfood-Verkostung ein und freuen uns über selbstgemachte, mitgebrachte Leckereien.
19:30 Uhr Feuerwehrhaus Barförde

Mittwoch **29.10.2025**
Mehr als gute Vorsätze – Wie nachhaltiger Konsum zur Gewohnheit wird
Spannende Einblicke in aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zum Thema nachhaltiger Konsum. Der Fokus liegt darauf, Verhaltensmuster zu identifizieren und Wege aufzuzeigen, wie nachhaltige Kaufentscheidungen gefördert und langfristig etabliert werden können.
Prof. Dr. Maureen Schulze, Leuphana
19:30 Uhr Zum Hohnstorfer, Sportzentrum

Montag **17.11.2025**
Weihnachtsbasteln
Bitte bei Diane Ahrens, Tel.: 04139/76168, anmelden.
19:30 Uhr In der Scheune bei Diane Ahrens, Am Deich 7, Sassendorf

Freitag **05.12.2025**
Theater: Das kleine Weihnachtsspektakel
Seit über zehn Jahren sorgt Burkhard Schmeers anarchisches Weihnachtsspektakel für weihnachtliche Stimmung der etwas anderen Art.
Kosten: 20 € **Bitte anmelden.**
20:00 Uhr T.NT am Markt, Lüneburg

Donnerstag **08.01.2026**
Wie der Körper mit uns spricht – Der kinesiologische Muskeltest
Unser Körper kommuniziert über Muskel-Reaktionen mit uns. Der kinesiologische Muskeltest ist eine Methode, um körperliche und emotionale Zusammenhänge sichtbar zu machen.
Christina Wilkens, Heilpraktikerin
Anschließend Jahreshauptversammlung (ein Tagesordungspunkt: **Mitgliedsbeitragserhöhung**)
19:30 Uhr

Donnerstag **12.02.2026**
Naturnahe Hecken
Lebensraum für Tiere im Garten schaffen
Lerne naturnahe Hecken aus heimischen Sträuchern kennen - frei wachsend oder geschnitten. Du erfährst, welche Ansprüche und Eigenschaften heimische Gehölze mitbringen und welche ökologische Bedeutung sie für Tiere haben. Außerdem erhältst du Einblicke in grundlegende Wuchsgesetze und praktische Tipps, wie du deine Hecke bei Bedarf unauffällig in Form halten kannst.
Grit Lory, Fachbetrieb für naturnahes Grün
19:30 Uhr

Freitag **06.03.2026**
Kaffee-Klatsch
mit plattdeutschen Geschichten, vorgetragen von Anne Hinrichs
Alle Landfrauen unseres Vereins, die 80 Jahre oder älter sind, sind herzlich zu Kaffee und Kuchen eingeladen. Alle anderen zahlen selbst.
15:30 Uhr Scheunencafe, Hittbergen

Mittwoch **18.03.2026**
Rechtsirrtümer im Alltag
Was sind deine Rechte im Supermarkt? Wie funktioniert Gewährleistung und Umtausch? Frau Oppen-Schröder klärt über weit verbreitete Rechtsirrtümer auf und zeigt auf, wie du deine Verbraucherrechte effektiv nutzen kannst. Erhalte wertvolle Tipps rund um das Vertragsrecht und erfahre, was beim Onlineshopping tatsächlich gilt - damit du dich nicht länger von falschen Annahmen leiten lässt!
Sabine Oppen-Schröder, Verbraucherzentrale
19:30 Uhr

Dienstag **14.04.2026**
Kloster Lüne: Führung durch das Teppichmuseum und den Klostergarten
Entdecke auf einem geführten Rundgang durch das Museum für sakrale Textilkunst den spirituellen und kulturellen Reichtum klösterlichen Lebens. Im Anschluss erfährst du Wissenswertes über den historischen Kräutergarten – ein Ort der Heilkunst, Tradition und Ruhe.
Bitte bis zum 1.4.2026 anmelden.
14:30 Uhr Kloster Lüne, Lüneburg

Freitag **01.05.2026**
Hittberger Maifest
mit Torten-Buffet sowie Mai- und Erdbeerbowle
Ab 11 Uhr Hittbergen, Spielplatz