



1. Vorsitzende

Anja Siems
In de Eck 1
Hittbergen
Tel. 04139/695900

2. Vorsitzende

Diane Ahrens
Am Deich 7
Sassendorf
Tel. 04139/76168

Ortsvertrauensfrauen

für Hohnstorf:

Christel Maschmann, Triftweg 26,
Hohnstorf, Tel. 04139/68794

für Hohnstorf, Sassendorf, Bullendorf:

Angelika Behr, Am Buscheberg 59,
Hittbergen, Tel. 04139/6488

für Hittbergen:

Silke Rabeler, In de Eck 3,
Hittbergen, Tel. 04139/6047

Ute Höltig, Dorfstraße 63,
Hittbergen, Tel. 04139/68263

für Barförde:

Ingrid Brügel, Barförder Elbdeich 18,
Barförde, Tel. 04139/6969090



Land Frauen

Hohnstorf/Hittbergen



Programm

2024/2025

Interessenvertretung für alle Frauen im
ländlichen Raum in Hohnstorf, Hittbergen,
Barförde, Sassendorf, Bullendorf und
Umgebung

www.landfrauen-hohnstorf-hittbergen.de

1. Kassenwartin

Marina Lüdtke
Im Sande 8
Hittbergen
Tel. 04139/6969140

2. Kassenwartin

Marion Seifert
Sandhagen 3
Hohnstorf
Tel. 04139/818614

1. Schriftführerin

Sabine Burmester
Neues Land 10
Hohnstorf
Tel. 04139/76468

2. Schriftführerin

Kerstin Kruse
Am Deich 14
Sassendorf
Tel. 04139/68501

Jahresbeitrag: € 20,00

IBAN: DE 13 2405 0110 0011 0018 98

www.landfrauen-hohnstorf-hittbergen.de





Mittwoch Tagesausflug in die Hansestadt Lübeck

18.09.2024 Nach dem Mittagessen im Kartoffelkeller erkunden wir Lübecks Gänge und Höfe. im Anschluss Zeit zum Bummel ...
Kosten: 35€ (mit Deutschlandticket 25€)
Bitte bis zum 9.9. anmelden.

9:45 Uhr Bahnhof Lauenburg

Montag Brotverkostung

28.10.2024 Brot erleben wir und erkunden wir mit allen Sinnen. Wie fühlt und hört sich die Kruste an? Wie riecht das Brot? Wie verändert sich der Geschmack im Verlauf des Kauvorgangs? Verschiedene selbstgebackene Brote werden verkostet. Über mitgebrachte selbstgebackene Brote freuen wir uns.

19:30 Uhr Feuerwehrhaus Barförde

Donnerstag Wechseljahre

21.11.2024 Die Wechseljahre – irgendwann ist jede Frau dran. Doch kaum eine redet offen darüber. Was sind die Wechseljahre? Wie können wir in dieser Zeit leistungsfähig bleiben und sogar davon profitieren?
Anne-Marie Schnell, Frauenärztin

20:00 Uhr Zum Hohnstorfer, Sportzentrum

Dienstag Weihnachtsbasteln

26.11.2024 mit Diane Ahrens und Marion Seifert.
Bitte bei Diane Ahrens, Tel.: 04139/76168, anmelden.

19:30 Uhr In der Scheune bei Diane Ahrens, Am Deich 7, Sassendorf

Freitag Theater: Steife Brise

13.12.2024 Improvisationstheater aus Hamburg. Das Team der „Steifen Brise“ ist ein Feuerwerk aus Kreativität, Spielfreude und Schnelligkeit – vital, spontan und enthusiastisch. Alles,

was sie beim Improvisationstheater auf der Bühne brauchen, bekommen sie aus dem Publikum. Sie lassen spontan aus den Ideen der Zuschauenden Orte, Charaktere und Geschichten auf der Bühne entstehen.

Kosten: 15 €

Anmeldung bis zum 6.12.2024

E-Novum, Munstermannskamp 1, Lüneburg

20:00 Uhr

Mittwoch Gehirn-Jogging

22.01.2025 Das Gehirn beginnt, Dinge zu vergessen, insbesondere wenn wir in unserem Alltag hauptsächlich einer bekannten Routine folgen. Deshalb benötigt es verschiedene Denkanreize, um unsere kognitive Leistungsfähigkeit, unser Gedächtnis, unsere Konzentration und Problemlösungsfähigkeit zu verbessern.

Michaela Meyer, Herzöffner Kinesiologie
Anschließend Jahreshauptversammlung
Zum Hohnstorfer, Sportzentrum

19:30 Uhr

Montag Workshop: Keramik selbst bemalen

10.02.2025 Nach einer kurzen Einführung suchen wir uns eine Keramik aus. Stempel, Sticker, Siebdruck, Pauspapier und vieles mehr helfen diese einzigartig zu gestalten.
25€ Mindestumsatz für die Keramik.

Bitte anmelden bis zum 20.1.
Porzellanperle, Bülow's Kamp 33, Lüneburg

18:30 Uhr

Mittwoch Ladies-Preview

Februar weitere Informationen folgen...

Samstag Nähen: Kniffe & Tricks (Workshop)

22.02.2025 Wie wird ein Reißverschluss ersetzt? Wie nähe ich Knopflöcher? Warum sitzt mein Ärmelinsatz nicht?

Ute Höltig, Schneiderin, und Angelika Behr beantworten unsere Fragen rund ums

Nähen.
Bitte anmelden und Nähmaschine mitbringen.
9:30-12 Uhr Hittbergen

Freitag Kaffee-Klatsch

07.03.2025 Alle Landfrauen unseres Vereins 80 Jahre und älter sind zu Kaffee und Kuchen eingeladen. Alle anderen zahlen selbst.
15:30 Uhr Scheunencafe, Hittbergen

Donnerstag Wie Frauen sich schützen

20.03.2025 Viele Frauen denken, dass sie in Gewalt-situationen, z.B. bei verbalen und körperlichen Übergriffen, anzüglichen Bemerkungen, Herabwürdigungen und ähnlichen Situationen keine Chance zur Gegenwehr haben. Dabei zeigen Untersuchungen das Gegenteil auf: Frauen, die sich wehren, sind häufig sehr erfolgreich!

Polizeihauptkommissarin Kathrin Richter
Zum Hohnstorfer, Sportzentrum
19:30 Uhr

Samstag Klimabaumhain / Garten von Ehren

April.2025 Immer häufiger sind unsere heimischen Baumarten den Auswirkungen von Trockenheit, Hitze, Schädlingsbefall und weiteren Umwelteinflüssen nicht mehr gewachsen. Ein Gang durch den Klimawandelhain zeigt eine Auswahl besonders klimawandeltauglicher Bäume.
Anschließend Besuch im Gartencenter „Garten von Ehren“ und gemeinsames Essen oder Kaffee-Trinken.

In Planung...

Donnerstag Hittberger Maifest
01.05.2025 mit Torten-Buffer sowie Mai- und Erdbeerbowle

Ab 11 Uhr Hittbergen, Spielplatz

